



KURS LAWINOWY

Dolina Pięciu Stawów

PROGRAM TRENINGU LAWINOWEGO

- * 7.00 oficjalny początek treningu
- 7.00 – 8.00 teoria: omówienie wypadków lawinowych, spostrzeżeń uczestników, krótkie przypomnienie dotyczące unikania zagrożenia lawinowego oraz działania po zejściu lawiny, teoria dotycząca bezpieczeństwa ratujących

- 08.00 – 08.30 śniadanie

- 08.30 – 11.30 ćwiczenia praktyczne: triage w praktyce, ustawianie własnych ćwiczeń z wieloma zasypanymi i poszukującymi, z odkopywaniem oraz analiza stanu poszkodowanego.

- 11.30 – 15.30 ćwiczenia praktyczne: pozorowane zasypanie wieloosobowe (manekiny), poszukiwanie cyfrowe i analogowe, ocena stanu medycznego.

- 16.00 – 17.00 obiad

- 17.00 – 18.00 teoria: omówienie dotychczasowego przebiegu treningu, wnioski, uwagi.

- 18.00 – 22.00 ćwiczenia praktyczne: ustawianie własnych ćwiczeń z wieloma zasypanymi i poszukującymi, z odkopywaniem oraz analiza stanu poszkodowanego. Wszystkie ćwiczenia w formie interaktywnego treningu z instruktorem. Specyfika działań nocnych. Bezpieczeństwo ratujących.
w przerwie zajęć kolacja

- 22.00 zakończenie treningu, rozdanie certyfikatów

