



KURS LAWINOWY

Dolina Pięciu Stawów

PROGRAM ĆWICZEŃ LAWINOWYCH:

Zajęcia odbywają się w formie interaktywnego treningu z instruktorem. Zasypanie manekiny o rozmiarach człowieka, na realnej głębokości 1,2m pozwolą zmierzyć się z czasem odkopania. Pola lawinowe będą przygotowane na różnym stopniu trudności, a ćwiczenia obserwowane oraz komentowane na bieżąco przez naszego instruktora z TOPR. Poziom ćwiczeń dopasowany będzie indywidualnie do umiejętności uczestników. Podczas zajęć wykorzystany zostanie system easy sercher. Ćwiczenia mają na celu odzwierciedlenie prawdziwej akcji ratunkowej: autentycznych reakcji i ewentualnych błędów wynikających z działania pod wpływem zagrożenia i stresu.

Dzień 1:

11:00-11:30 omówienie ekwipunku lawinowego, test grupy LVS

11:30-15:30 zajęcia praktyczne na lawinisku, z wykorzystaniem manekinów, lawinowego ABC oraz easy sercher

15:30-16:00 podsumowanie ćwiczeń

